



Community Awareness Project



Luoyang Visit 2009

Eye Screening Service for Children in Luoyang, Henan China

Date	:	9 th to 13 th April 2009 (5 Days)
Assembling Time	:	8:15a.m (Admiralty Centre 海富中心)
Coach Departure	:	From Admiralty Centre to Shenzhen Airport (11:30)
Shenzhen → Zhengzhou	:	ZH9807 (深圳航空公司) 14:00 / 16:15
Zhengzhou → Shenzhen	:	ZH9808 (深圳航空公司) 16:55 / 18:55
Coach Arrival	:	From Shenzhen Airport to Admiralty Centre (21:30)
Accommodation	:	1) 洛陽市雅香金陵大酒店 2) 鄭州市大浪淘沙時尚大酒店
No. of Participants	:	16 plus 3 teachers
Teachers	:	Mr. Wong Wai Hou and Miss Ho Kwai Ming, Josephine

Useful Information

St. Paul's College

69 Bonham Road, Hong Kong

Tel.: 852 -2546 2241 / 25462242

Email: mail@spc.edu.hk

Fax: 852 – 2559 7075

Website: www.spc.edu.hk

Lions Club of Central 中區獅子會

<http://www.leoctl.org.hk/>

洛陽市雅香金陵大酒店 www.jinlinghotel.com

地址：中国 洛阳 洛南新区太康路

电话：(86-379)65922888

电子邮件：ly.yaxiang@jinlinghotels.com

传真：(86-379)65922555

鄭州市大浪淘沙時尚大酒店 www.zzdlts.com

地址：郑州市政七街与农科路交叉口

电话：400-6868-927

Teacher-in-charge: Mr. Wong Wai Hou

Office Tel. No. 28598542

Email: whw@spc.edu.hk

General Information About Luoyang

洛陽城市簡介

洛陽是中國河南省中的一個地級市。因地處古洛水之陽而得名，又作「雒陽」、「洛邑」，古為中州、豫州的中心地帶，因境內有伊、洛兩水，也稱伊洛，是中國國務院首批公佈的歷史文化名城。

洛陽在歷史上亦有其極重要之地位。眾所周知，洛陽為**四大古都之一**，與南京、西安和北京齊名。自周朝時期被確立為東都以後，洛陽便斷斷續續地在其後的**近二千年內成為各朝之首都**。而以洛陽為中心的河洛地區更是華夏文明的重要起源地，亦是**絲綢之路的起點**，可見洛陽在歷史和文化層面上極為重要之地位。

在地理方面，洛陽位於河南省西部，橫跨黃河中游兩岸，「居天下之中」素有「九州腹地」之稱。由於洛陽位處暖溫帶和北亞熱帶之過渡地帶，因此四季分明，氣候宜人。另外，在文化方面，洛陽既曾作為**古都千多年之久**，自成為歷代騷人墨客彰顯才華的必趨之地。由於洛陽有著不少名勝古跡和明媚風光，故引得不少文人學者在此留下絲絲筆墨的印記。當中極為著名的，就有**蔡文姬的《胡笳十八拍》**和**曹植的《洛神賦》**等等，無不得萬千文壇晚輩之讚嘆。除此之外，洛陽另一著名之處便是**洛陽牡丹**。「**唯有牡丹真國色，花開時節動京城**」，「**花開花落二十日，一城之人皆若狂**」，牡丹「**花中之王**」之身份從此兩組詩句中可見。由於特殊的地理位置，使得「**洛陽地脈花最宜，牡丹尤為天下奇**」。現今賞牡丹已成洛陽重要的旅遊收入之一，而每年四月中旬所舉行之「洛陽牡丹花會」，更成為全國四大名會之一，絕對值得一看。

而洛陽作為千年古都，名勝古跡確有不少。著名的就如**龍門石窟、關林、白園、周公廟、邙山百里墓葬群和漢光武帝陵**等。同時，洛陽亦有不少有深厚宗教色彩和背景的名勝，就像少林功夫起源嵩山少林寺、有「中國第一古刹」之稱的「白馬寺」、相傳為太上老君煉丹處的上清宮和紀念玄奘功績的玄奘故里等。最後，洛陽作為華夏文明起源和發揚地之一河洛地帶的大城，也有不少文明遺跡，就像二里頭遺址、仰韶遺址和孫旗屯遺址等等。



地方語言：普通話

貨幣：人民幣

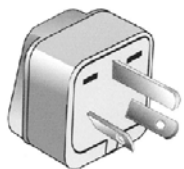
電話網絡：由洛陽致電香港時，須先加上國際冠碼和香港的國際區號（00852 + 電話號碼）（此為國際長途電話收費）由香港致電洛陽時，須先加上國際冠碼、中國大陸國際區號和洛陽區號（01186379 + 電話號碼）洛陽當地亦有電話卡出售，價格由 25 元人民幣至 100 元不等，但建議只在大書局或大型超級市場購買，以免受騙。




電力裝置：中國內地的電流是 220-240 volts AC

（每秒 50 次跳動）。一般情況下只要向酒店服務作出要求，對方也會提供變壓器或相關的配備予以使用。

由於國內所使用的插頭是三插頭的，因此如有需要煩請自備多用途插頭。



天氣：

日期	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
氣溫	10 ~ 25 度	10 ~ 25 度	11 ~ 25 度	13 ~ 26 度	14 ~ 25 度
	 晴	 晴	 有雲	 雨	 晴

帶備用品

香港身份證 回鄉卡 個人藥品 需量金錢（人民幣和港幣）

日常用品：拖鞋、毛巾、牙刷、牙膏、梳子、肥皂、內衣褲

建議帶備：鬧鐘、輕便雨傘、三腳插頭、外套（厚、薄）、多件便服、舊鞋、小型電筒
電話卡（請預先了解使用方法）（如有漫游服務可免此項） 少量文具 本小冊子

注意：

1. 指甲鉗 / 萬用刀在乘飛機時不能跟身，必須放入行李中。
2. 避免帶髮型固定噴膠或其他易燃氣體。
3. 不建議攜帶過量金錢。（建議上限為 500 元港幣和 700 元人民幣）（建議先在本港進行人民幣對換）不建議攜帶非必要之貴重物品。
4. 「人生路不熟」，盡量帶備足夠之必須品，以減少需要在當地選購之需要。

必要守則：

1. 務必要盡時，以免阻礙服務進度
2. 請盡量配合導師 / 當地工作人員之指示
3. 不能無原因缺席任何活動
4. 不得飲用酒精類飲品
5. 必須遵從當地法例，並做好個人責任，愛惜公物和環境
6. 盡量避免與人發生爭拗
7. 小心保管個人財物，並對團友盡守望相助之責任
8. 不得擅自離團或離開指定活動範圍，如有需要，須先通知導師
9. 請盡量與家人保持連繫
10. 留意個人談吐及說話內容會否令人感不滿或不安